



HARMONIA
ZŁOTY GROŃ SPA

wellness

*Przestrzeń, gdzie cisza otula,
a zmysły odnajdują równowagę.*



"ZRELAKSUJ UMYŚŁ, A CIAŁO PODĄŻY ZA NIM"
– THICH NHAT HANH



RYTUAŁY

...

W samym sercu gór, gdzie cisza splata się z majestatycznym krajobrazem, proponujemy Ci holistyczne podejście do zdrowia. Tu spotykasz się z najwyższej jakości terapiami, a cisza otuli Twoje zmysły prowadząc do głębokiej równowagi.

Każdy rytuał został starannie zaprojektowany przez eksperta pracy z ciałem, Adama Adamonisa, który łączy wieloletnie doświadczenie z intuicyjnym zrozumieniem potrzeb ludzkiego ciała i ducha. Nasze podejście opiera się na przekonaniu, że prawdziwe odprężenie wymaga harmonijnego połączenia trzech elementów: ciała, umysłu i ducha.

ZAPRASZAMY CIĘ W PODRÓŻ PO TRZECH WYJĄTKOWYCH PRZYSTANIACH...



PRZYSTAŃ ODNOWY CIAŁA

Przestrzeń, gdzie zaawansowane terapie regeneracyjne stymulują naturalne procesy organizmu. Każdy zabieg jest personalizowany, aby wspierać Twoją indywidualną ścieżkę ku pełni zdrowia.



PRZYSTAŃ UKOJENIA EMOCJONALNEGO

Tu tradycja spotyka się z innowacją. Łączymy sprawdzone techniki masażu z nowoczesnymi metodami terapeutycznymi, tworząc kompleksowe rytuały wspierające równowagę ciała i umysłu.



PRZYSTAŃ DOZNANIA ZMYŚLÓW

Multisensoryczna przestrzeń, gdzie światło, dźwięk i aromat tworzą harmonijną całość. Tutaj, poprzez świadome doświadczanie natury wszystkimi zmysłami, odkrywasz głębszą więź ze sobą.

Nasza filozofia opiera się na holistycznym zrozumieniu ludzkiego organizmu, gdzie każdy zabieg jest starannie opracowaną podróżą ku równowadze.

PRZYSTAŃ ODNOWY CIAŁA

UWOLNIENIE NAPIĘĆ FIZYCZNYCH - ROZLUŻNIENIE UMYŚLU
ROZŁADOWANIE STRESU - POWRÓT WITALNOŚCI
ŚWIADOME ROZLUŻNIENIE - ODPUSZCZENIE KONTROLI



PRZYSTAŃ ODNOWY CIAŁA

RYTUAŁ PEŁNIA ENERGII

Holistyczny rytuał, który prowadzi do głębokiego odprężenia ciała i umysłu. Połączenie techniki masażu z aromaterapią.

- ODPUSZCZENIE NAPIĘĆ - UWOLNIONA ENERGIA ŻYCIOWA



oddech



masaż olejami



wyciszenie

50 MIN
320 PLN

IDEALNE DLA



RYTUAŁ UKOJENIE CIAŁA

Kompleksowy rytuał łączący klasyczny masaż z dodatkową pielęgnacją dłoni, stóp lub twarzy. Wyjątkowe połączenie technik masażu i aromaterapii zapewnia.

- GŁĘBOKIE ODPRĘŻENIE - UWOLNIENIE BLOKAD ENERGETYCZNYCH



oddech



masaż olejami



masaż dłoni i stóp / masaż twarzy



wyciszenie

80 MIN
520 PLN

IDEALNE DLA



peeling

Starannie dobrany peeling, który delikatnie usuwa martwy naskórek, wspomaga mikrokrążenie i przygotowuje skórę do optymalnego wchłaniania składników aktywnych.

20 MIN
180 PLN

IDEALNE DLA



DO WYBORU INTENSYWNOŚĆ MASAŻU ORAZ AROMATY:

- ODŻYWCZY OLEJ MIGDAŁOWY
- LUKSUSOWA KOMPOZYCJA COMFORT ZONE TRANQUILLITY Z NUTAMI POMARAŃCZY, SANDAŁOWCA I RÓŻY (+ 60 PLN)

PRZYSTAŃ UKOJENIA EMOCJONALNEGO

GŁĘBOKA ULGA - WEWNĘTRZNY SPOKÓJ
ŚWIADOME WYCISZENIE - PRZEPLYW HARMONII
UWOLNIENIE OD STRESU - POWRÓT NATURALNEJ LEKKOŚCI



PRZYSTAŃ UKOJENIA EMOCJONALNEGO



RYTUAŁ 4 ŻYWIÓŁY

Wyjątkowy rytuał harmonizujący, który poprzez połączenie medytacji, masażu ciepłymi kamieniami solnymi i technik relaksacyjnych wykorzystuje uzdrawiającą moc czterech żywiołów.

- GŁĘBOKIE ROZLUŻNIENIE MIĘŚNI - UWOLNIONA LEKKOŚĆ CIAŁA



medytacja



masaż kamieniami solnymi



peeling



masaż twarzy



wyciszenie

90 MIN
450 PLN

IDEALNE DLA



RYTUAŁ HARMONIA DUSZY

Luksusowy rytuał pielęgnacyjno-relaksacyjny, wykorzystujący ciepło aromatycznych świec. Połączenie głęboko odprężającego masażu całego ciała z opcją dodatkowej pielęgnacji twarzy, dłoni i stóp, zapewniając kompleksową odnowę skóry oraz głębokie uczucie relaksu i harmonii.



oddech



masaż świecą



masaż dłoni i stóp **lub** masaż twarzy



wyciszenie

OPCJONALNE
+ 30 MIN | + 200 PLN

50 MIN
360 PLN

80 MIN
560 PLN

IDEALNE DLA



RYTUAŁ ZANURZENIE W SPOKOJU

Holistyczny rytuał harmonizujący, który poprzez połączenie aromaterapii, specjalnie opracowanych technik masażu i kosmetyków [comfort zone], wprowadza w stan głębokiego relaksu, wspomagając naturalną regenerację podczas snu.



oddech



masaż pędzlami pro-sleep



masaż opuszkami palców



odżywienie włosów



wyciszenie

60 MIN
420 PLN

IDEALNE DLA



PRZYSTAŃ DOZNANIA ZMYŚLÓW

HOLISTYCZNE UKOJENIE - ENERGIA ŻYCIOWA
HARMONIA UMYŚLU I CIAŁA - NATURALNA ODNOWA
PODRÓŻ DO WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU - REGENERACJA CIAŁA



PRZYSTAŃ DOZNANIA ZMYŚLÓW



RYTUAŁ HOLISTYCZNEJ REGENERACJI

Wyjątkowy rytuał harmonii ciała i umysłu, łączący medytację, aromaterapię z linii [comfort zone] Tranquillity oraz dobroczynny masaż całego ciała wraz z relaksującym masażem twarzy. To doświadczenie zaprowadzi Cię do głębokiego odprężenia i regeneracji.

- POBUDZENIE PRZEPŁYWU LIMFY - PRZYWRÓCONA WITALNOŚĆ



oddech



peeling



kąpiel Kleopatry



masaż z elementami
Lomi Lomi



masaż twarzy



wyciszenie

110 MIN
650 PLN

IDEALNE DLA



RYTUAŁ GŁĘBOKIEJ REWITALIZACJI

Holistyczny rytuał oczyszczająco-regeneracyjny, który poprzez połączenie aromaterapii [comfort zone] Tranquillity, odżywczego masażu ciała oraz pielęgnacji włosów przywraca naturalną harmonię i witalność. Wyjątkowe doświadczenie uzupełnione seansem w saunie błotnej zapewnia głęboką detoksykację organizmu, intensywne nawilżenie skóry oraz redukcję napięć, prowadząc do całkowitego odprężenia i odnowy.

- INTENSYWNA ODNOWA - ODNALEZIENIE WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU



oddech



peeling



masaż [comfort zone]



maska na włosy



sauna błotna

80 + 30 MIN (SAUNA)
620 PLN

IDEALNE DLA



PRYZYSTAŃ DOZNANIA ZMYŚLÓW DLA DWOJGA



RYTUAŁ POŁĄCZENIA SERC

Wyjątkowy rytuał dla dwojga, gdzie wszystko zaczyna się od wspólnej medytacji z intencją, która otwiera serca i przygotowuje do głębokiego doświadczenia bliskości.

Następnie, poprzez aromaterapię, peeling całego ciała i serię relaksacyjnych masaży z użyciem wyselekcjonowanych olejków lub masła shea oraz pielęgnację twarzy, partnerzy wprowadzani są w stan głębokiej harmonii. Całość wieńczy romantyczna chwila przy lampce wina i truskawkach, pozwalająca w pełni docenić magię wspólnie spędzonego czasu

120 MIN
800 PLN / OSOBA

IDEALNE DLA



- REGENERACJA CIAŁA I DUSZY - OŻYWIONA BLISKOŚĆ



medytacja
z intencją



odżywczy
peeling



masaż



masaż dłoni i stóp



masaż
twarzy



wyciszenie



romantyczny
poczęstunek

ZMYŚLOWY RYTUAŁ DLA PAR

Wyjątkowy rytuał dla dwojga oparty na głęboko relaksacyjnym masażu całego ciała z użyciem aromatycznych olejków, który pozwala parom zatrzymać się w czasie i cieszyć wzajemną bliskością.

To doświadczenie wprowadza w stan głębokiego odprężenia i harmonii, dając przestrzeń do wspólnego wyciszenia i regeneracji.

50 MIN
660 PLN

IDEALNE DLA



- INTENSYWNA ODNOWA - PRZYWRÓCONA WITALNOŚĆ
- WYCISZENIE - ODNALEZIENIE WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU



oddech



masaż olejami



wyciszenie

OLEJ DO WYBORU

- ODŻYWCZY OLEJ MIGDAŁOWY
- LUKSUSOWA KOMPOZYCJA COMFORT ZONE TRANQUILLITY Z NUTAMI POMARAŃCZY, SANDAŁOWCA I RÓŻY (+60 PLN)

BEZPIECZNA PRZYSTAŃ SPA

BEZPIECZNE UKOJENIE - OTULENIE DELIKATNOŚCIĄ



BEZPIECZNA PRZYSTAŃ SPA



BAJKOWY RELAKS

Wyjątkowy masaż dla najmłodszych łączący delikatny dotyk z łagodną muzyką i serią aksamitnych ruchów. Doświadczenie rozpoczyna się od otulenia ciepłym kocykiem i bezpiecznej aromaterapii, by poprzez łagodne muśnięcia z użyciem naturalnych kosmetyków, wprowadzić małego gościa w stan błęgiego relaksu. Masaż wykonywany jest z najwyższą troską, dając dziecku chwile pełne spokoju.



Masaż jest dedykowany dla dzieci powyżej 3 roku życia.



Dzieci mogą korzystać z oferty Harmonia SPA Złoty Groń po wyrażeniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego. Nasz personel otoczy opieką dzieci podczas zabiegu.



Proponujemy, by dzieci korzystały z zabiegów w stroju kąpielowym.



Kosmetyki stosowane podczas zabiegów są bezpieczne i antyalergiczne. Przed zabiegiem nasz personel skonsultuje skład z opiekunem dziecka.



By zachować uśmiech na dłużej, po masażu na każde dziecko czeka słodka niespodzianka.

25 MIN

200 PLN / OSOBA

IDEALNE DLA



LUNA - RYTUAŁ PRZYSZŁEJ MAMY

Wyjątkowy rytuał dla przyszłych mam, który poprzez serię kojących dotyków uwalnia napięcie i stres z kluczowych punktów ciała - dłoni i rąk gromadzących codzienny stres, stóp i nóg niosących nowe życie oraz twarzy i dekoltu, gdzie kumulują się emocje.

Połączenie delikatnego masażu z aromaterapią prowadzi do głębokiego wyciszenia, redukując lęki i pozwalając na harmonijne połączenie ciała z umysłem w tym szczególnym czasie.

50 MIN

300 PLN

IDEALNE DLA



oddech



masaż rąk



masaż nóg



masaż twarzy i dekoltu



wyciszenie



SESJE
PIEŁĘGNACYJNE
TWARZ

SESJE PIELĘGNACYJNE NA TWARZ

REMEDYCARE - TERAPIA KOJĄCA DLA SKÓRY WRAŻLIWEJ

Wyjątkowy, bezzapachowy zabieg stworzony z myślą o delikatnej i wrażliwej skórze, skłonnej do zaczerwienień i podrażnień. Dzięki starannie dobranym składnikom naturalnym REMEDY koi, odnawia i wzmacnia skórę, jednocześnie oferując głęboki relaks i ukojenie. Idealny dla osób, które pragną kompleksowej pielęgnacji połączonej z chwilą odpoczynku.

60 MIN
400 PLN

IDEALNE DLA



- DOGŁĘBNA ODNOWA I WYGŁADZENIE - PROMIENNA SKÓRA



rytuał powitalny



oczyszczenie



peeling enzymatyczny



maska peel - off



pielęgnacja



SERIA **REMEDY COMFORT ZONE** TO ZAAWANSOWANE ROZWIĄZANIE DLA USPOKOJENIA I WZMOCNIENIA WRAŻLIWEJ I PODATNIEJ NA PODRAŻNIENIA SKÓRY.

KRYSTAŁOWE ROŚWIETLENIE ANTI-AGING

Luksusowy zabieg ujędrniający i anti-aging, który na nowo definiuje kontury twarzy i szyi. Dzięki zastosowaniu kwasów AHA oraz peptydów intensywnie redukuje zmarszczki, rozświetla skórę poprawiając jej elastyczność. Skóra staje się odżywiona, bardziej napięta i pełna blasku.

60 MIN
490 PLN

IDEALNE DLA



- INTENSYWNY LIFTING - WYMODELOWANE KONTURY



rytuał powitalny



oczyszczenie



nałożenie kwasu



neutralizacja



maska na twarz
i masaż rąk



masaż twarzy



pielęgnacja



SERIA **SUBLIME SKIN COMFORT ZONE** TO NOWE PODEJŚCIE W DZIEDZINIE ANTI-AGING. JEGO PODSTAWOWYM ZADANIEM JEST AKTYWNY LIFTING TWARZY, KTÓRY STYMULUJE TRZY WARSTWY SKÓRY: NASKÓREK, SKÓRĘ WŁAŚCIWĄ I TKANKĘ PODSKÓRŃNĄ

SESJE PIELĘGNACYJNE NA TWARZ

WITAMINOWY BOOST

Ekskluzywny zabieg z witaminą C, który łączy nowoczesne technologie z siłą naturalnych składników. Jego celem jest natychmiastowe rozświetlenie skóry, przywrócenie jej blasku oraz redukcja oznak zmęczenia. Dzięki wyjątkowej formule Longevity Complex™ oraz witaminie C, zabieg regeneruje i wzmacnia skórę, zapewniając jej zdrowy, młodzieńczy wygląd.

60 MIN
400 PLN

IDEALNE DLA



- INTENSYWNE ROZŚWIETLENIE - PROMIENNY BLASK



rytuał powitalny



oczyszczenie



masaż twarzy
z mikroalgą



żel peptydowy
roller jadeitowy



maska
i masaż kamieniem gua sha



serum



pielęgnacja

TERAPIA DETOX & ANTI-AGE

Wyjątkowy zabieg łączący detoksykację, działanie anti-age i głęboki relaks w jednej sesji. Dzięki zastosowaniu składników aktywnych skóra staje się głęboko nawilżona, odżywiona i w pełni zregenerowana. Idealny dla skóry dojrzałej, zestresowanej i zmęczonej.

60 MIN
390 PLN

IDEALNE DLA



- GŁĘBOKA DETOKSYKACJA - UWOLNIONE TOKSYNY



rytuał powitalny



oczyszczenie



masaż twarzy
z mikroalgą



żel peptydowy
roller jadeitowy



maska
i masaż kamieniem gua sha



serum
z ampulką



pielęgnacja

SKIN REGIMEN TO IDEALNE ANTIDOTUM NA CODZIENNE ZMĘCZENIE I MIEJSKI STYL ŻYCIA. PRODUKTY PRZEZNACZONE DLA OSÓB BĘDĄCYCH W CIĄGŁYM BIEGU. DLA KLIENTÓW OBU PŁCI ZE ZESTRESOWANĄ, ZMĘCZONĄ I STARZEJĄCĄ SIĘ SKÓRĄ.



SESJE PIELĘGNACYJNE NA TWARZ

TERAPIA HYDROBALANCE

Intensywnie nawilżający zabieg oparty na wodzie termalnej, kolagenie i botanicznych ekstraktach, stworzony z myślą o skórkach suchych i naczyniowych. Ten kojący rytuał głęboko nawilża, regeneruje i łagodzi podrażnienia, przywracając skórze komfort i zdrowy wygląd.

- UKOJENIE WRAŻLIWOŚCI - WYCISZONE ZACZERWIENIENIA



rytuał powitalny



oczyszczenie



woda termalna



ampulka
Anti-Redness Factor



krem i masaż twarzy



maska dotleniająca



pielęgnacja

60 MIN
390 PLN

IDEALNE DLA



AQUATHERM TO SPECJALISTYCZNA LINIA ZABIEGOWA, STWORZONA Z MYŚLĄ O SKÓRKACH SUCHYCH I NACZYNIOWYCH. JEJ ZAAWANSOWANA FORMUŁA OPARTA NA WODZIE TERMALNEJ W POŁĄCZENIU Z KOLAGENEM I BOTANICZNYMI EKSTRAKTAMI ZAPEWNIĄ INTENSYWNE NAWILŻENIE, UKOJENIE I REGENERACJĘ SKÓRY.

ETERNAL - MOLEKULARNA ODNOWA SKÓRY

Innowacyjny rytuał anti-aging, bazujący na odkryciach współczesnej biotechnologii, gdzie unikalne komórki macierzyste szwajcarskiej jabłoni, transportowane w liposomach, wraz z kompleksem krzemu, kwasu hialuronowego i peptydów, gwarantują błyskawiczną rewitalizację i odmłodzenie skóry.

- UJĘDRNIENIE SKÓRY - MŁODZIEŃCZA GĘSTOŚĆ



rytuał powitalny



oczyszczenie



peeling: twarz, szyja i dekolt



Aktywator Odnowy | Lifting | Odżywienie



maska algowa



pielęgnacja

60 MIN
490 PLN

IDEALNE DLA 30+



ETERNAL TO ZAAWANSOWANA LINIA PRZECIWSTRZENIOWA. JEJ UNIKALNA FORMUŁA ZAWIERA KOMÓRKI MACIERZYTE KTORÉ ZAPEWNIĄJĄ NATYCHMIASTOWĄ REGENERACJĘ ORAZ PRZYWRACAJĄ SKÓRZE MŁODZIEŃCZĄ GĘSTOŚĆ I JĘDRNOŚĆ.

SESJE PIELĘGNACYJNE NA TWARZ

CORRECTIVE - NIEINWAZYJNY LIFTING SKÓRY

Zaawansowany, nieinwazyjny zabieg przeciwzmarszczkowy, który łączy działanie substancji rozluźniających mikroscurcze z technikami wypełniającymi. Skutecznie wygładza zmarszczki mimiczne i poprawia jędrność skóry. To idealne rozwiązanie dla skóry dojrzałej, które pozwala na naturalne i stopniowe uzyskanie młodszego wyglądu bez potrzeby użycia medycyny estetycznej.

- UJĘDRNIENIE SKÓRY - MODELOWANIE KONTURU



rytuał powitalny



oczyszczenie



maska peelingująca



masaż głowy



koncentraty



maska z jaśminem



maska algowa
i masaż rąk



serum

60 MIN
520 PLN

IDEALNE DLA



CORRECTIVE ZAWIERA DZIEWIĘĆ AKTYWNYCH SKŁADNIKÓW, W TYM SUBSTANCJE ZWIĘKSZAJĄCE GĘSTOŚĆ SKÓRY, SKŁADNIKI WOLUMETRYCZNE ORAZ PEPTYDY LIFTINGUJĄCE NOWEJ GENERACJI, DZIAŁAJĄCE NA POZIOMIE NERWOWO-MIĘŚNIOWYM

LUKSUSOWY ZABIEG ODMŁADZAJĄCY - TIMELESS 3D

Wyjątkowy zabieg anti-age oparty na trzech przełomowych strategiach odmładzania skóry. Dzięki innowacyjnym składnikom, takim jak komórki macierzyste zabieg aktywuje procesy regeneracyjne skóry, poprawia jakość komórek i wzmacnia ich funkcjonalność.

- WYGŁADZENIE ZMARSZCZEK - MŁODZIEŃCZA JĘDRNOŚĆ



rytuał powitalny



oczyszczenie



D-TOX
Champagne Jelly



pianka
z wodą termalną



peeling twarzy



krople życia



maska kolagenowa
3D



serum
+ krem z białej truflii

70 MIN
670 PLN

IDEALNE DLA 30+



TIMELESS PRODIGY

TO LUKSUSOWA LINIA ANTI-AGE, KTÓRA HARMONIJNIE ŁĄCZY TRZY STRATEGIE ODMŁADZANIA SKÓRY. ZAPEWNIĄ WIDOCZNE EFEKTY W POSTACI ,ODMŁODZONEJ I PEŁNEJ BLASKU CERY.

REGULAMIN I ETYKIETA

HARMONIA ŻŁOTY GROŃ SPA



REZERWACJE I PŁATNOŚCI

1. Rezerwacja wizyty jest równoznaczna z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. W przypadku nieodwołania wizyty minimum 8 godzin przed planowanym zabiegiem, gość zostanie obciążony opłatą w wysokości 50% wartości zarezerwowanego zabiegu.
3. Płatności można dokonać gotówką lub kartą płatniczą przed lub po zabiegu.

ZASADY OGÓLNE

1. Prosimy o przybycie 10-15 minut przed planowanym zabiegiem.
2. Na terenie SPA obowiązuje cisza i zachowanie spokoju.
3. Prosimy o wyciszenie telefonów komórkowych.
4. Wszystkie zabiegi wykonywane są w jednorazowej bieliźnie ochronnej.

PRZECIWSKAZANIA I BEZPIECZEŃSTWO

1. Gość jest zobowiązany do poinformowania terapeuty o wszelkich przeciwwskazaniach zdrowotnych.
2. Harmonia Żłoty Groń SPA zastrzega sobie prawo do odmowy wykonania zabiegu w przypadku:
 - Widocznych chorób skóry
 - Stanu wskazującego na spożycie alkoholu lub środków odurzających
 - Innych przeciwwskazań zdrowotnych

SZATNIA I STREFA ZABIEGOWA

1. Przed zabiegiem prosimy o skorzystanie z szatni i przebranie się w udostępniony szlafrok oraz klapki.
2. Wartościowe przedmioty prosimy pozostawić w zamykanych szafkach.
3. Za rzeczy pozostawione poza szafkami SPA nie ponosi odpowiedzialności.

PUNKTUALNOŚĆ

1. W przypadku spóźnienia gościa czas zabiegu zostanie skrócony o czas spóźnienia.
2. Pełna opłata za zabieg zostanie naliczona niezależnie od czasu jego trwania.

VOUCHERY I PROMOCJE

1. Vouchery należy wykorzystać przed upływem terminu ważności.
2. Niewykorzystane vouchery nie podlegają zwrotowi ani przedłużeniu.
3. Promocje nie łączą się z innymi rabatami.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. SPA zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
2. Wszelkie skargi i wnioski można zgłaszać do kierownictwa SPA.
3. Klient korzystający z usług SPA potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i akceptuje jego warunki.



HARMONIA
ZŁOTY GROŃ SPA

